

のののん生活

2026年3月のアトコ

野々蘭 (ののらん)
by nonolog

こんにちは、野々蘭です！
 10-10-の着手が少し遅くなってしまったのですが！気付けば近所の桜が満開になってました。
 2月の10-10-では雪の話をしていたのに、すっかり春ですねえ…。
 3月後半は、noteの毎日投稿期間を終えて完全に燃えつきておりました。ただ、少しばかりのんびりした上で無事復活したので、4月も創作を楽しんでいこうと思います！

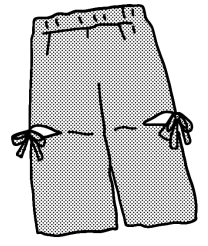
📖 Notebook LM おもしろい。

- 3月から、「Notebook LM」というAIを使い始めました。
このAIはネットから回答を引っ張ってくるものではなく、自分が読ませた資料やソースを要約、分析してくれるもの。
主に自分のnoteの記事を読ませて創作に関する自己分析をしてみたり、ジャーナリングをもとに思考のクセや価値観などを分析してもらっています。すごく面白いし気付きもあるのでオススメ！
- すごいのが、合成音声？での「音声解説」。男女2人がラジオ風に私の持ちょうや分析結果を15分くらいしゃべってくれるんです…。かなり野生的ww



🛍️ 春の買い物

今年のやりたいこと(欲しいもの)として挙げていたスニーカーを買いました！
 GUの「ギザザバリエスニーカー」、
 めちゃめちゃ軽くて履きやすいし、お気に入りです。底が溝いのでポコポコの道せスポーツには不向きかもしれないけど、¥2,990



で色ちがいも欲しくなっせう(笑)
 あとは「ハニーズ」でも春服を購入。買ったがらにはお出かけせねば…！
 ←サイドスリット10センチ。ラクチンだけど、丸着すまないのか◎

🎨 絵が上手になりたい！

…そう思て定期的に技術書やポズ集を買ったりするものの、なかなか使いこなせず積んでしまっています。
 使いこなすも何も、模写したり数をこなすしかないのかもしれませんが、持ってる方はどういう使い方をしているんでしょうか。課題も多く、どこから手をつけたら良いのか悩んでいます…。

📖 持ってる本

- ポズの美術解剖学 (加藤公太)
- 1014セントのカズ描く (おぼろのジエスフォード・ティグ (砂糖ふくろう) ... 也



iPad

Kindle
読み放題
にもけこう
ある!!



まちがいさがし

上と下で間違いが 8 ころあるよ!



近年よく見かけるようになった「イースター」というイベント。めっちゃギリギリになってしまったうえに(2026年は4/5)、正直あんまり理解しきれていないところがありますが、モチーフセ/オステルカラーが可愛くて描いてみました。白黒どすけど...あと、何も考えずに高木くんはヒヨコのコスプレをさせてしまいました!個人的には男子のバニーコスプレが好きなので、「ミスった」と思いましたね(?)。あ、Lの(赤)の君という方の「ラビットホール」の踊ってみた(和ルダンス)

本日のBGM: BUTCHER VANITY / FLAVOR FOLEY 最高なものをぜひ見て下さい
ではまた(笑)

Thank you!

2つの個人ブログと「note」を更新中!



▲ note はこちらから!