

のののん生活

野々蘭 by nonolog

2025. 5 月のアレコレ

IG @nonoran_log
@nono_henbib
mixi2 @nonolog
0901

こんにちは、野々蘭 (ののん) です！

相変わらずのんびりモードで過ごしておりますが、おかげで 5 月の記憶があんまり

ありません… (笑) 6 月はもうちょっとアクティブにいきたいです。

先月のブログで懐きのV系の話をしたが、懐古厨 スッチが入ってしまい、実家からラッパ DVD を引っぱり出したりしています。平成 カルチャーの話、一生いてくれる…。

📖 省エネ手帳で過ごす

前回「手帳迷子」の話をしたが、5 月はどうなったかということ… 結局「超省エネモード」になっています (笑) どうしても毎日数冊書くというエネルギーが湧かず、かと言って全く書かないとそれはそれで「メンタルが」と散々。なので、本来はスペイン語勉強用に買った「ほぼ日」のオリジナルに、ToDo とざっくりしたキログを書く形に落ちつきました。このカンジが続くようなら来年はシンプルは布陣になりそうですか… どうなることやら。

シンプル！



毎日のせりこと、せったことはほぼ日に書きつつ、ジャーナリング的な頭の整理は別のノートに書いています！

結局のところ手帳で、同じモチベ・時間のリソース、優先して書きたい内容が 1 年間変わらず続くとはいいんだと思う (あくまで私の場合)。来年はそこを理解した上で選べば… って、気が早いですがね w

📅 少しでも悪あがきしたい

最近ちょっとだけ美容に対するモチベが上がり、お風呂上がりにはパックをしたり、小顔になるためのエクササイズをはじめたりしています。なんというか、人と会ったりしゃべることが減ってしまい、顔の筋肉がおとろえていって気がしてなりません…。今からでも重さにあがいていこうと思います。



🍓 マーメイド・ロマン

先日知人から手づくりのマーメイド・ジンをもらいました。これが美味しくて、100%にゆめたりヨーグルトに入れたりして、毎日ちょっとずつ食べています。お菓子もだけど、ジンを手づくりするのって、なんか物語の世界みたいなロマンを感じるの、私だけでしょうか。ちょっと憧れます (言うだけはタダ)。



あとがき！

先日料理中にくしゃみが出そうになって、顔をそむけるようにしてくしゃみをしたところ、首というかノド？の筋肉に痛みが走りました。そこからしばらく飲み込んだりするのも痛くて、くしゃみで負傷したという情けなさに悶んでいます…。なんの話だコレ。みなさんも気を付けてください。ではまた ☺

🎵 本日のBGM

『Spicy Queen』
花玲え。