

のののん生活

野々蘭 by nonolog

2025. 3月のアノコ

IG @nonoran_log
@nono_henbib
mixi2 @nonolog
0901

こんにちは、野々蘭 (ののらん) です!

急に暖かくなってびっくりしている今日この頃、皆さまいかがお過ごしですか?

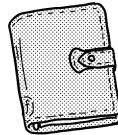
学生さんが昼間に遊んだり、周囲で会社の人事異動や送別会の話が出てたりすると、春はなあと、しみじみ感じてしまいます。この雰囲気はけっこう好きだったり。

ただ、春を満喫する間もなく猛暑がもうやってくるので、令和とやら、いいかげん落ちついて!

📁 マルテン ミニ6 を買いました

もう (しばらく) 新しいシステム手帳は買わないと思っていましたが、どうしてもリング径大きめのミニ6サイズを使いたくて、購入してしまいました。

↓でもお話してありますが、最近読書量が増えています。読書 (+α) についてリストなどをつくっています。メモ帳読んだ本はもちろんです。出版社別の読了リストなんかもつけて、自分の推し出版社を見つけていると思っています。今のところどうですか... (笑)



FILEFAX マルテン (ストーン)

少し黄葉がかったグリーン? の感じの大人カワITです。ミニ6でリング径19mmは嬉しい! まだまだカスタム中です。

キラキラものキラマワ (しかり) を後ろポケットに入れて、いつでも使えるように。とじていてもチラ見えしてカワIT。



これは買いました

📖 本を読むのが楽しい

3月の初旬に、半年ぐらいい行けてなかった大きな書店に行きました。リアル書店でなんでこんなに楽しいんだ。ここ最近 YouTube でも本関連のチャンネルを見ていて、文芸評論家の三宅香帆さんが出られている動画や、雑談チャンネル (にわかです) だ「出版区」も好きです。

とくに三宅さんのおかげで「新書」に興味を持つようになりました。難しい。表紙が寂しいというX-31 でしたが、挑戦してみるときは面白いです。



🍷 健康と食の楽しみと家計と...

定期的に「食生活を見直したい期」がやってきます。「砂糖をせめてみよう」とか、「小麦をせめてみよう」とか、「〇〇を毎日食べるといい」とか、世の中にはいろいろ食の情報があふれていますよね。お腹の不調が体の代り、原因不明の症状があるとしたら試したくなりますが、かたがちに考えるのが難しい。何より食べたいものをガマンするストレスがしんどい... あとは「明日死ぬかもしれない」とか考えちゃうんですけどどうにかしたいです。(それもどうなんだ...)



あとがき!

本の話をしたが、実は映画も少し見るようになりました (そもそもあまり見ないタイプ)。といえども、アマゾンで目についた作品を、事前情報なしでノリで見ています。ふたつは怖い、パヤオンス・E Ⅰ 有り難いな作品が続いてしまってるので、そろそろ元気が出るものも観取らないかと思っています (笑) 春はいいハッピーにいきたい世...。それではまた♡

本日のBGM

『被告人Aの告白』

0.12 の誤算