

のののん生活

野々蘭 by nonolog

2025. 2月のアレコレ

IG @nonoran_log
@nono_henbib
mixi2 @nonolog
0901

こんにちは。野々蘭(ののらん)です!

月並みですが、2月ってあとという間でびっくりしますね。つまりあまりネタがない(ry
だんだん花粉の気配を感じてきていて、ノドイガイイがしたり、鼻水も出てきました。
春というひびきや雰囲気は好きですが、季節の変わり目に向かって、強く生きぬいていかね
ばなりませんね。そんなわけで(?)、今月もど"うぞ"よろしくお願ひします。



人生初の大腸検査!

昨年原因不明のお尻(尾い骨付近)の痛みに悩んで
おり、整形外科ではなんの異常もなかったため、内科で
大腸検査(つまり尿からカメラを入れる検査)をせりました。
前日から食事を制限したり、当日は下剤を飲んでお腹を
空、ほかにするこに半日費せしたり、なかなか大変でした...
結果的にはほんとに異常はなかったんですけど(嬉しいけど
フクザリ)、少しずつ痛みも落ちついてきたし、やって良かった
と思うことにします。健康で本当に大事...!

鎮静剤って
すげえ...!

本当に効くの?みたいな
気持ちがあったけど、秒で
寝て気付いたら全てが
終了あっていた...

しさを失散した
方が多いとい...
アロイぞ



検査直の痛みはゼロ
でも鎮静剤の
注射が上手いから、
両うでアザだらけ...

Xを1ヶ月お休みしてみよ。

2月に入ってから、X(旧Twitter)をお休み
していますが、基本的には支障なく過ごせ
ています。悲しいトンドニュースせ知らない人
の怒りを目にしなないので、わりと心おたせか
かも... (笑)
どのSNSも楽しく使えるなら全く問題ないと思
いますか、ちょっと疲れてるかも?という方は、少し
お休みをおいてみるのもアリだと思ひます!

次なる強敵、動画と100%ゲーム!



せ、かくデジタルと上手く
付き合えるようになった?
と思ひませ、今度はYouTube
とスマホゲームという壁が
立ちまたがる(自分も投稿し
まいてアビますか)。
一日の大半動画を流しは
おはしにしているせい、
最近はや中かが落ちてる気も...
来月はこのへんも課題です。

あとがき!

昨年末からタロットカードに興味を持ち、一人で遊んで
います。占ひして当たるかどうかというよりも、絵柄の惹味を通して自分を客観的に
見るツールとして使ったり、変わったテストのカードをコレクションしたり、なかなか
奥深いです。創作まったく関係ないコミというのも、新鮮で楽しいです。

相のBGM

『ADVICE (Remix)
feat. ARARE』
Red Eye